

令和6年度 鶴岡東高校体験入部 11月がラスト！！

<p>野球部 (11/23)</p> <p>持ち物：グローブ、スパイク、 野球道具一式 飲み物、タオルなど</p> <p>内容：基本練習</p> <p>場所：高坂グラウンド</p> <p>※バット、ヘルメット捕手道具は こちらで用意いたします。</p>	<p>ソフトボール(11/23)</p> <p>持ち物：グローブ、スパイク 着替え、タオル、飲み物</p> <p>内容：アップ、 基本練習（守備・打撃） ストレッチ</p> <p>場所：切添グラウンド</p>	<p>男子サッカー(11/24)</p> <p>持ち物：サッカー用具一式、 飲み物、タオル等</p> <p>内容：基礎トレーニング スモールゲーム 11対11のゲーム等</p> <p>場所：庄内町八幡スポーツ公園</p> <p>※ボールは本校で用意します。</p>
<p>女子サッカー(11/17,24)</p> <p>持ち物：サッカー用具一式 飲み物、タオルなど</p> <p>内容：アイスブレイク 基礎練習（パス、コントロール） 試合形式のゲーム</p> <p>※雨天時、体育館等で行うことがあるため 室内用シューズ等もご準備ください。</p>	<p>男子バスケットボール(11/23)</p> <p>持ち物：シューズ、動きやすい服装、 水分補給ドリンク</p> <p>内容：ウォーミングアップ、ゲーム等</p> <p>※ボールは必要ありません。 服装は学校指定でなくても構いません。</p>	<p>女子バスケットボール(11/23)</p> <p>持ち物：シューズ、動きやすい服装、 水分補給ドリンク</p> <p>内容：ウォーミングアップ スキルワークアウト (高校生がフォローします) 4:4スクリメージ、5:5スクリメージ</p> <p>※ボールは必要ありません。 服装は学校指定でなくても構いません。</p>
<p>剣道(11/23)</p> <p>持ち物：剣道用具一式 スポーツドリンク タオル等</p> <p>内容：実践練習</p>	<p>バレーボール(11/23)</p> <p>持ち物：シューズ、ドリンク 着替え、タオル等</p> <p>内容：基礎練習 (パス、アンダー、ブロック、スパイク等) ゲーム形式の練習</p>	<p>陸上(11/23)</p> <p>持ち物：シューズ、ドリンク 着替え、タオル等 動きやすい服装</p> <p>内容：ウォーミングアップ 基礎練習</p>
<p>ソフトテニス(11/23)</p> <p>持ち物：道具一式、タオル 水分補給ドリンク等</p> <p>内容：実戦練習をメインに 行います。</p> <p>場所：西工業団地緑地テニスコート</p>	<p>吹奏楽(11/23)</p> <p>持ち物：楽器</p> <p>内容：パート練習 他</p> <p>※楽器の貸出を希望される場合 は、お問合せください。</p>	<p>合唱(11/23)</p> <p>持ち物：筆記用具、運動着</p> <p>内容：一緒に歌をうたいます。 ※楽譜はこちらで用意します。</p>
<p>チアダンス(11/23)</p> <p>持ち物：運動着、運動靴</p> <p>内容：野球応援練習体験</p>	<p><u>男子卓球・女子卓球の体験入部は終了しました。</u></p> <p>一般文化部については、11月23日（土）オープンキャンパス時に開催予定です。（変更になる可能性があります）</p> <p>12月7日（土）オープンキャンパスの際は、体験入部の開催は ございませんのでご承知おきください。</p> <p><u>ぜひこの機会にお申込みください！！</u></p>	