



～全国高等学校体育連盟卓球専門部  
海外遠征 日本代表選手～

卓球選手権大会



体育コース3年

梅木 大智さん

(酒四中出身)

ワールド・テーブル・テニス  
ユース コンテンダー 香港2024

ベスト16の快挙

第32回  
日・韓・中ジュニア交流競技会  
卓球競技

日本代表



鶴岡東高等学校

Tsuruoka East  
High School  
Guide 2025



# 常に時代の先導者たれ



学校法人齋藤学園は、師弟が強い信頼感で結ばれ、ともに学ぶことを教育のモットーとする。そして、堅実な校風と人間尊重の精神をもって、つねに斬新な教育を行い、調和のとれた個性豊かな創造的実践人の育成を目指す。

校長 齋藤 哲



## 教育目標

- 1.校訓である“秩序・忍耐・努力”の精神をもって事に当たる人
- 2.調和のとれた個性豊かな人
- 3.自主と協同の精神に富み平和を愛する人
- 4.近代社会に即応する高い教養と知性および専門的な知識技能を身につけた人
- 5.健全な心身と正しい勤労観ならびにたくましい実践力を持つ人



## 羽ばたく卒業生たち!

## Successful Graduates



慶應義塾大学 大学院生  
永壽 暖さん  
(鶴二中出身)

### 研究を続けているのも特別研究生の経験があったから

鶴岡東高校を経て、慶應義塾大学を卒業し、同学の大学院で稲の遺伝子の動きをモデリングする研究をしています。大学に進学し、その先でも研究を続けられたのは、ひとえに鶴岡東で多くの先生方に慶應先端研での特別研究生の活動を応援してもらったからです。部活動、勉学をはじめ様々な活動を応援してくれる鶴岡東、様々な先生、先輩や同期、後輩と精一杯頑張ってみてください、応援しています。



フリーアナウンサー  
松浦 彩さん  
(鶴三中出身)

### 人との出会いや違いを楽しむことで、世界がどんどん広がっていく

高校在学中にぼんやりと抱いていた「伝える仕事がしたい」という夢を大学生でスタートさせ、フリーアナウンサーとして山形でラジオ・テレビへの出演やイベントの司会をしています。学生時代に経験して良かったと感じていることは①何かに夢中になること②他者との関わりを持つこと③友人や家族との他愛もない時間を過ごすこと④異文化に触れることです。10代は自分自身の土台を作る時期。人との出会いや違いを楽しみ、世界をどんどん広げてください。鶴岡東高校在校生の活躍をニュースで拝見したり仕事で卒業生の皆さんとお会いしたりするたびに背筋が伸びる思いです。私もその一人として恥ずかしくないように今後も精進していきます。



中学校教師  
小山清也さん  
(鶴三中出身)

### 高校3年間のかけがえない時間を大切に!

私は鶴岡東高校を卒業後、東北学院大学教養学部情報科学科に進学し、現在は宮城県で中学校数学の教員をしています。当時は、特進科B組で陸上部に所属し、両立が難しく、なかなか勉強に向き合えない時期もありました。それでも、先生方がいつでも全力で支えて下さったおかげで、教員になるという夢が叶いました。高校3年間で積み上げてきた学びは、教員になってからもずっと生かされていると実感しています。高校3年間は人生で一度きりです。何事も全力でやってみて、たくさん失敗してください。その経験は必ず将来の自分を助けてくれるはずです。悔いのない高校生活を! ちら菜の花こども園

## Uniform



## 進路実績 令和5年度

### 進学

#### 国公立大学

釧路公立大学 / 岩手大学 / 山形県立保健医療大学 / 山形大学(2) / 高崎経済大学 / 新潟県立大学 / 新潟大学

#### 私立大学

東京農業大学 / 八戸学院大学 / 富士大学 / 宮城学院女子大学(2) / 尚絅学院大学(2) / 仙台大学 / 東北学院大学(8) / 東北工業大学(2) / 東北生活文化大学 / 東北福祉大学(6) / 東北文化学園大学(5) / 秋田看護福祉大学(2) / 東北公益文科大学(6) / 東北文教大学 / 医療創生大学 / 流通経済大学 / 白鷗大学 / 高崎健康福祉大学 / 高崎商科大学 / 埼玉学園大学 / 十文字学園大学 / 駿河台大学(2) / 城西大学(3) / 日本保健医療大学 / 文京学院大学 / 獨協大学 / 医療創生大学 / 秀明大学(2) / 淑徳大学 / 千葉工業大学(2) / 千葉商科大学 / 中央学院大学 / 明海大学 / 玉川大学 / 駒澤大学(2) / 国士館大学 / 桜美林大学(4) / 成蹊大学 / 大東文化大学 / 拓殖大学(4) / 東京工科大学 / 東京国際大学 / 東京保健医療大学 / 東洋学園大学 / 二松学舎大学 / 日本体育大学 / 日本大学(2) / 白梅学園大学 / 文京学院大学(2) / 明星大学 / 立正大学(2) / 國學院大学 / 関東学院大学(4) / 桐蔭横浜大学(3) / 産業能率大学 / 昭和音楽大学 / 湘南工科大学 / 神奈川工科大学(2) / 神奈川大学 / 専修大学 / 東海大学(3) / 開志専門

### 就職

#### 山形県内

オリエンタルモーター(株)鶴岡中央事業所 / (株)ブルボン 鶴岡工場 / (株)JVC ケンウッド山形 / TDKエレクトロニクスファクトリーズ(株) / マーレ エンジンコンポーネンツ ジャパン(株) / OKIサーキットテクノロジー(株) / (株)鶴岡光学 / (株)庄交コーポレーション / 山形クラッチ(株) / (株)庄内クリエイト工業 / 東北環境開発(株) / グリーンメタル(株) / 高島産業(株)庄内工場 / (株)清川屋 / (株)エルサン / まるい食品(株) / (株)ミウラカーズ・ワン / (株)アトリエ比 加曾 / (株)山本組 / ぶらすはーと(株) / 医療法人社団五十嵐歯科医院 / 羽黒・のうきょう食品加工(株) / 東北エプソン(株) / 社会福祉法人正覚会 / 東北旭段ポール(株) / ビューテック(株)米沢営業所 / インテグリス・ジャパン(株) / 上野土木建設(株) / (株)BRIGHT / 志田整形外科医院 / 社会福祉法人道形保育会 ちら菜の花こども園

職大学(2) / 新潟リハビリテーション大学(3) / 新潟医療福祉大学(9) / 新潟工科大学 / 金沢学院大学 / 中京学院大学(3) / 静岡産業大学 / 至学館大学 / びわこ成蹊スポーツ大学 / 龍谷大学 / 花園大学 / 立命館大学 / 関西大学 / 阪南大学 / 大阪経済法科大学 / 桃山学院大学 / 関西学院大学 / 神戸国際大学 / 第一工科大学

#### 国公立短期大学

山形県立産業技術短期大学校庄内校(2) / 山形県立米沢女子短期大学 / 大月市立大月短期大学(2) / 静岡県立大学短期大学部

#### 私立短期大学

仙台東洋学院短期大学(2) / 仙台赤門短期大学

#### 各種・専門学校

酒田市立酒田看護専門学校(2) / 荘内看護専門学校 / 安房医療福祉専門学校 / 国際メディカル専門学校 / 三条看護医療歯科衛生専門学校 / 新潟看護医療専門学校村上校(2) / 新潟県三条看護・医療・歯科歯科衛生専門学校 ※他多数合格

#### 県外

(株)スカイテック / シンコー(株) / ANAスカイビルサービス(株) / (株)ファイブズ 東京 / NXキャッシュ・ロジスティクス(株)東日本支店 / (株)エム・ワイ・ケー 美容室イレブンカット / (株)肉のもり屋

#### 公務員 =8名の合格=

〔県内〕  
山形県警察(3) / 鶴岡市職員(一般行政)(2) / 鶴岡市職員(消防)(1)

〔県外〕  
警視庁(1) / 福島県警察(1)

就職率  
今年も  
100%



# 特進コース

一人ひとりに寄りそった、  
きめ細やかなサポートで、  
志望大学合格を目指します

庄内私学トップの実績を誇る



## コース概要

- 1 必修・選択を含め、さまざまな演習で一般選抜に対応できる力をつけます。
- 2 生徒の進路に合わせた、丁寧できめ細かい指導で志望校合格を目指します。
- 3 大学進学に特化したI類と大学進学と部活動を両立するII類から選択することができます。

## Messages from "Senpai"



卒業生 本間 唯斗さん  
岩手大学 合格  
(羽黒中出身)

### 日々の積み重ねで 充実した学生生活を!

岩手大学教育学部で教員を目指して勉強に励んでいます。勉強の他にもサークル活動に参加したり、友達と出かけたりと、充実した大学生活を送っています。私は高校生の時に「日々の積み重ね」を意識し、勉強と部活動のどちらにおいても自分が掲げた目標を達成するために毎日何をすべきか逆算して行動するようにしていました。中学生のみならず、充実した学生生活を送るために何か一つでも目標を持って過ごしてみてください。岩手から応援しています。



卒業生 井上 小晴さん  
立命館大学 合格  
(鶴三中出身)

### 今しかできないことを 積極的にチャレンジして欲しい

私はII類に所属していたため、勉強と部活動の両立が大変でしたが、先生方や家族に支えていただいたり、友達と助け合ったりすることで目標に向かって最後まで頑張り抜くことができました。振り返ってみると、高校生活は想像以上に短く感じられます。勉強や部活動だけでなく、日常生活においても一日一日を大切に、やってみたいことや、今しかできないことがあれば積極的にチャレンジして、有意義な高校生活にしてください。



在校生 3年 齋藤 旦陽さん  
(藤島中出身)

### 一人一人に寄り添った 丁寧な授業

生徒一人一人に応じた丁寧な授業が日々行われています。そのため、わからない人が置いていかれるということはありません。また、問題集を解いてわからない問題があったとしても先生方がわかるようになるまで寄り添って丁寧に教えて下さいます。部活動で全国の舞台に立ちたい、それに加え大学にも進学したい、そう考えている人にはぴったりの学校です。皆さんも充実した鶴東ライフを送りましょう。

# Features of the Advanced Course 特進コースの特徴

point 1

## 多様な入試形態に対応できる充実したカリキュラム

1年次に基礎的な学習を行い、2・3年次は文系、理系といった大きな枠組みだけでなく、共通テストやそれぞれの志望校合格に向けて受験科目にあった細やかな授業選択ができます。

【3年間のカリキュラム】 ※他に全学年1単位ずつHR活動があります。( )内は単位数

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	合計	
1年	現代の国語(2)	言語文化(2)	地理総合(2)	歴史総合(2)	数学I(3)	数学I(1) 英語コミI(1) スポーツII(2)	数学A(2)	物理基礎(2)	化学基礎(2)	生物基礎(2)	体育(2)	保健(1)	音楽I(2)	英語コミI(3)	家庭基礎(2)	情報I(2)	探検的 総合的 時間(1)	34	単位																	
2年	論理国語(2)	古典探究(3)	古典探究(3)	古典探究(3)	地理探究(2)	公共(2)	数学II(4)	数学B(2)	数学C(2)	化学基礎(1) 生物基礎(2)	化学(3)	体育(2)	保健(1)	英語コミII(3)	英語コミII(2)	英語コミII(2)	論理表現I(1)	総合的な 探究の 時間(2)	34	単位																
3年	論理国語(2)	古典探究(3)	論理国語(4)	数学I(4)	地理探究(3)	日本史探究(3)	古典探究(3)	数学II(3)	政治・経済(3)	数学C(3)	体育(3)	英語コミIII(4)	論理表現I(2)	情報I(1)	情報I(1)	34	単位																			

point 2

## 「探究学習」 の取り組み



目的意識をもって主体的に行動できる人材の育成を目指し、1年生から展開する「総合的な探究の時間」において、それぞれの興味関心をもとにグループに分かれて学習・調査・研究を行います。ここでの研究成果や培った知識教養、技能をもって「総合型選抜」などの大学入試に臨むことができます。

point 5

## 課外授業をととして 更なるレベルアップ



放課後は時間を有効活用し、充実した演習量を確保できます。「ハイパーゼミ」「難関大ゼミ」「サタスタ」、「サテライト授業」、春・夏・冬季休暇中の補習など多岐にわたります。大学受験にむけて万全の対策を講じて、一般入試に対応できる力を育成します。

point 6

## 学習意欲を高める環境

勉強合宿をはじめ、各大学オープンキャンパスへの参加、進学ガイダンス、各種講演会の参加など年間を通じて進学に対する意識を向上させ、知識を得る機会が多数あります。定期的な模擬試験を実施し、志望校のレベルと自身の学力との距離をしっかり把握することで、明確な目標を持ちながら学習に励むことができます。



point 3

## 学外での活躍

慶應義塾大学先端生命科学研究所特別研究生として、日々の学習と両立させながら研究活動に励んでいる生徒がいます。「高校生バイオサミット」への参加をはじめ、研究発表をとおして自分のスキルアップと活躍の場を広げています。



本間 穂香さん  
(鶴五中出身)

point 4

## 少人数での 学習環境

一人ひとりの目標や課題、学習到達度に応じて学習指導を受けることができます。進路相談や各種個別指導、検定対策も含めて勉強へのどんな不安や悩みにも親身に寄り添って対応します。



point 7

## 勉学奨励賞



模擬試験における成績が一定の基準に達すると授与されます。受賞をめざして高い意識で学習に取り組む生徒も多く、それを励みに更なる高みをめざし、向上心をもって努力を重ねています。

point 8

## 各種検定への 取り組み

3年間を通じて、GTEC(スコア型英語4技能テスト)、漢字検定、数学検定の取得に力を入れています。より高いスコアや上位級をめざしながら、基礎学力の向上を図ります。





# 体育コース

9つの強化部から選択、所属。  
部活動に集中できる  
取り組みがあります



## コース概要

- 1 部活動の時間を授業の一環とし、競技に集中して打ち込むことで、全国大会をはじめ大会での上位入賞を目指します。
- 2 部活動と連携してスポーツに関する知識やトレーニング方法なども学習し、教養を広げます。
- 3 「スポーツを通じた人格形成」を目標に、礼儀や社会性を身につけます。

## Features of the Sports Course

体育コースの特徴

point 1

### スポーツに特化した授業

週に4時間ある「スポーツII」(※特進コースII類も選択可)という授業は、それぞれが所属する部活動の競技力や技術力の向上を目的とし、各部で活動します。ほかにもトレーニング法、スポーツ栄養学、応急手当(AED講習等)、チームワークの育成を図る研修や講義も取り入れ、知識を身につけ、教養を広げます。また、冬季の「ウィンターアクティビティ」など、専門競技以外のスポーツも経験できる機会があります。



専門の講師による栄養学の講義



ウィンターアクティビティ

【3年間のカリキュラム】 ※他に全学年1単位ずつHR活動があります。( )内は単位数

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	合計
1年	現代の国語(2)	言語文化(2)	公共(2)	数学I(2)	数学A(2)	科学と人間生活(2)	体育(2)	保健(1)	音楽(2)	英語コミI(4)	家庭基礎(2)	情報I(2)	スポーツII(4)																29単位	
2年	論理国語(2)	文学国語(2)	地理総合(2)	歴史総合(2)	数学I(3)	数学II(2)	化学基礎(2)	生物基礎(2)	体育(3)	保健(1)	英語コミII(4)	スポーツII(2)	総合的な探究の時間(2)																29単位	
3年	論理国語(2)	文学国語(2)	日本史探究(3)	世界史探究(3)	政治・経済(2)	数学I(2)	数学II(2)	体育(3)	英語コミIII(4)	論理・表現I(2)	スポーツII(3)	総合的な探究の時間(1)																	29単位	

## 9つの強化部



野球部



男子卓球部



女子卓球部



ソフトボール部



男子サッカー部



女子サッカー部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



剣道部

## Messages from "Senpai"



卒業生 伊藤 遥夏さん  
新潟医療福祉大学 合格  
(余目中出身)

### 頑張ることを 支えてくれる環境

私は、小さい頃から続けている卓球を頑張りたいと思い入学しました。部活動では最後の大会で東北大会に出場したことが一番の思い出です。また、体育コースには県外から来る人も多く毎日楽しく過ごしていました。進学では、先生方のサポートのおかげで第一希望の大学に進学できました。今は、人を支えられる鍼灸師を目指しています。また、卓球部に所属し勉強との両立を頑張っています。



在校生1年 上野 瑠希さん  
女子バスケットボール部  
(楯引中出身)

### 勉強と両立しながら 部活動に力を入れていきたい

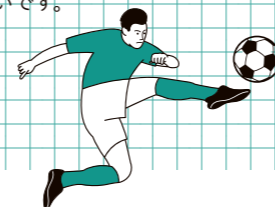
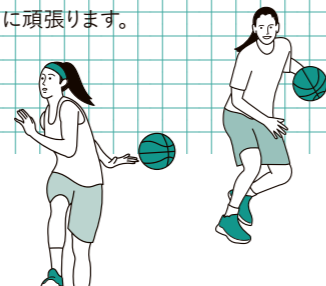
高校生活3年間を通して、部活動に力を入れていきたいです。強気なプレーができるように練習から集中して全力で取り組み、あいさつや礼儀も身につけられるようになりたいです。勉強との両立を心がけ、技術面とともにメンタル面も成長していきたいように頑張ります。



在校生1年 白幡 瑛さん  
男子サッカー部  
(豊浦中出身)

### 練習だけでなく あいさつや礼儀も大事に

サッカー部では、プレーを本気で取り組むことはもちろんのこと、それ以外にもあいさつや礼儀などのオフザピッチの面も大事にしています。試合にたくさん出るために、日々の練習から声を出して、これからも頑張っていきたいです。



point 2

### 部活動での活躍を活かした進路



3年間の部活動で培ってきたメンタルやフィジカル、身につけた礼儀や社会性、コミュニケーションスキルを活かして進路選択ができます。進学については、様々な分野の大学や短大、専門学校から直接話を聞く機会を設けております。就職についても、2年次からの就職関係の講座やインターンシップなどに参加することができます。部活動を続けながらも、早い段階から進路を意識して学校生活を送れるような環境があります。

point 3

### 部活動だけではない活躍

部活動等の競技以外にも、活動場所周辺の清掃活動や冬の雪かきボランティアなど、学内外で奉仕活動も行っています。地域の皆さんの応援やご協力・ご理解のもと活動ができることに感謝しながら、日々の練習に励んでいます。





# 普通コース

自分の興味関心を模索し、  
未来を創造します。

## コース概要

- 1 1年次から3年次まで、自分の興味や関心をもとに、将来の進路を考えながら授業を選択できます。
- 2 希望進路に応じたクラス編成で、進学や就職、それぞれの目標に向けた手厚いサポートを受けられます。
- 3 進学・就職で強みとなる各種資格取得も可能。自ら進んで将来へ向けてのスキルアップができます。



## Messages from "Senpai"



卒業生 桑名 麗さん  
山形県警察 勤務  
(酒六中出身)

### 公務員クラスで対策をすれば 現役合格も夢じゃない!

警察官になるという夢を本気で叶えるために公務員クラスで試験勉強に励みました。部活動と勉強の両立ができるかとても不安でしたが、外部講師が2時間分、時間を余すことなく教えてくださいました。また、3年生になると過去問題を解くのでより本番に近い形でシミュレーションができます。このクラスで対策をすれば現役合格も夢ではありません。皆さんも悔いが残らないように将来に向けて頑張ってください。



卒業生 平向 杏南さん  
特別養護老人ホームライフケア黒森 勤務  
(酒二中出身)

### 看護福祉クラスで学んだことが 今の仕事で活かしている

ケアマネージャーになることが夢で、看護福祉クラスを選択しました。このクラスでは、介護に関する事を細かく教えてくれ、介護職員初任者研修の資格を取得することができます。現在、私はライフケア黒森で仕事をしています。主に利用者さまの食事、口腔(歯磨き等)、排泄など介助をしています。大変なこともあります。利用者さまとの会話や笑顔にやりがいを感じています。



在校生 2年 阿部 優希奈さん  
幼児保育コース 履修  
(鶴三中出身)

### 実習で より実践に近い授業を

将来、保育士や幼稚園教諭のような子どもに関わることができる仕事に就きたいと考えています。日頃から音楽に触れる機会が多く、子どもがとても好きだからです。私は現在、吹奏楽部に所属しています。本校への入学も、部活動に力を入れていることと、幼児保育クラスを選択できることがきっかけでした。このクラスは幼稚園で実習することができます。将来の希望に向けて真剣に取り組みたいと思います。

# Features of the General Course 普通コースの特徴

## Point 1 「やりたい」や「なりたい」を叶える豊富な選択クラス

1年次は、国語力や英語力といった基礎となる学力の定着を図ります。そこから、進路や興味や関心に合ったクラスを履修し、自らの教養を深めていきます。

【3年間のカリキュラム】 ※他に全学年1単位ずつHR活動があります。( )内は単位数

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	合計
1年	現代の国語(2)	言語文化(2)	公共(2)		数学I(3)	数学A(2)	科学と人間生活(2)	体育(3)	保健(1)	音楽I(2)	英語コミI(4)	家庭基礎(2)	情報I(2)	総合的な探究の時間(2)																29
2年	論理国語(2)	文学国語(2)	古典探究(2)	地理総合(2)	歴史総合(2)	数学I(2)	数学II(2)	数学B(2)	化学基礎(2)	生物基礎(2)	体育(2)	保健(1)	英語コミII(4)	総合的な探究の時間(2)																29
(就職)	論理国語(3)	文学国語(2)	古典研究(2)	地理総合(2)	歴史総合(2)	数学I(3)	数学II(2)	生物基礎(3)	体育(3)	保健(1)	英語コミII(4)	総合的な探究の時間(2)																		
3年	論理国語(2)	文学国語(2)	古典探究(2)	日本史探究(3)	世界史探究(3)	政治・経済(2)	数学I(2)	数学II(2)	論理国語(2)	体育(2)	英語コミIII(3)	論理・表現I(2)	総合的な探究の時間(2)																	29
(就職)	論理国語(2)	文学国語(2)	古典探究(2)	日本史探究(3)	世界史探究(3)	政治・経済(2)	数学I(2)	数学II(2)	体育(2)	英語コミIII(4)	論理・表現I(2)	総合的な探究の時間(3)																		

### 自分の適性に応じて可能性を広げるクラス

#### ビジネスクラス(基本・応用)

パソコンに関する様々な知識を学ぶクラスです。基本クラスではWord・Excel等の基礎的な技術を習得します。応用クラスではプレゼンテーションの技術習得や社会人常識マナー、ビジネスコミュニケーションなどの検定対策も行います。



#### クッキングクラス

調理技術はもちろん、栄養についての知識など料理に関して学ぶクラスです。奥田政行氏の「アル・ケッチャーノ」で本場の味を学ぶ研修もあります。



#### 国際クラス

様々な国の文化について理解を深め、英語を中心とした語学の力をつけることを目標とします。異文化に触れることで、自らの視野を広げられるクラスです。



#### 書道クラス

書道に関する技術や知識を習得します。臨書や創作はもちろん、お寺での写経や紙漉き体験など幅広く活動します。



#### 茶道クラス

裏千家茶道のお点前を中心に日本古来の文化や礼儀作法、おもてなしの心を学びます。校内茶会や留学生との国際交流など実践も多く取り入れています。



### 看護系・保育系・公務員系に特化したクラス

#### 看護福祉クラス

看護系、医療系、福祉系への進学・就職を希望している生徒を対象としたクラスです。2年次は「介護職員初任者研修」を受け、3年次は実習を通して医療・看護の分野をさらに深く学びます。



#### 幼児保育クラス × みどり幼稚園

保育系・教育系への進路を希望している生徒を対象としたクラスです。「みどり幼稚園」での実習体験、講義、ピアノ実習、工作実習などを通して、保育や幼児教育について知識を身に付けていきます。



#### キャリア育成 公務員クラス × O-HARA

公務員(警察、消防、行政職)を目指す生徒を対象とします。予備校講師による公務員試験対策講義や警察署、市役所などの見学を通じ、現役での公務員試験突破を目指します。



### 部活動に特化したクラス

#### バレーボール強化クラス

鶴東バレー部は『全国一勝』を本気で目指しています。部員は皆が優しくユーモアのある人たちばかりです。練習は厳しいですが、最高の経験ができます。最高の青春をここ(鶴東)で過ごそう!!



#### 吹奏楽強化クラス

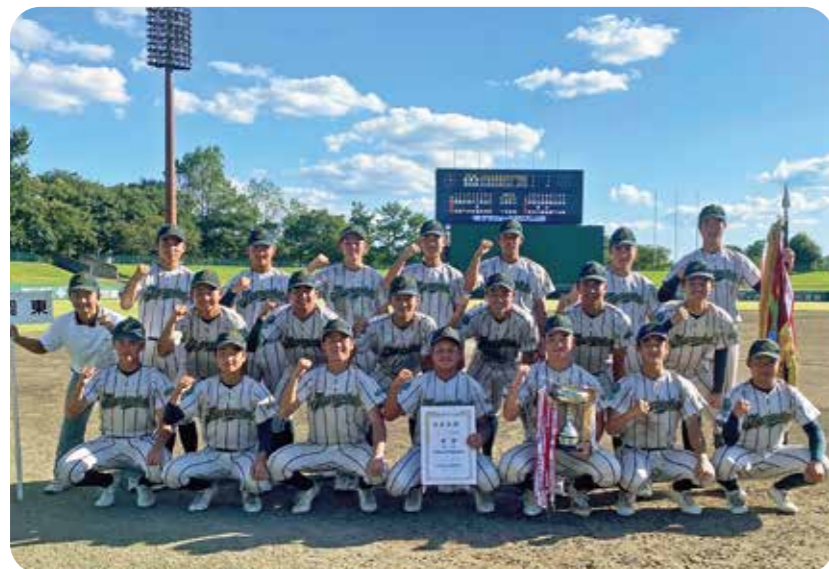
吹奏楽部は、全国レベルを標準に日頃から活動に励んでいます。細部にまで行う内容の先には、毎年大きな成果が待っています。





# Club Activities 部活動紹介

Sports Clubs 強化運動部



## 野球部 Baseball



体育コース1年  
押井 佑斗さん  
(鶴一中出身)

野球部は、甲子園出場を目標に日々の練習を頑張っています。「全員野球の真髄ここにあり」をモットーに部員全員で試合に勝つことを大切にしています。

部活動では、チームワークやコミュニケーションを学び、人間的に大きく成長させることができます。仲間たちと切磋琢磨しあい、より輝ける鶴東生をめざしています。



## ソフトボール部 Softball



体育コース1年  
佐藤 莉音奈さん  
(酒三中出身)

私達ソフトボール部は、日本一達成を目標とし、毎日真剣にソフトボールに取り組んでいます。礼節を重んじ、立ち居振る舞いを意識しながら東北初の日本一を狙います。

## 男子卓球部 Table Tennis



体育コース3年  
梅木 大智さん  
(酒四中出身)

「日本一になるために日本一の努力を」をモットーに毎日の練習に励んでいます。日本一団結力のあるチームを作るために、互いに高め合いながら練習をしています。



## 男子サッカー部 Soccer



特進コース1年  
太田 一翔さん  
(余目中出身)



根本亮助コーチ  
(元モンテディオ山形)

私達男子サッカー部は、全国ベスト16進出とプリンスリーグ昇格を目標に日々の練習を頑張っています。また文武両道に励み、人として模範となるよう行動し、個々のレベルアップの為、努力を重ね、時間と仲間を大切に更に上を目指します。



## 女子卓球部 Table Tennis



体育コース1年  
竹内 美桜さん  
(鶴三中出身)

女子卓球部は、インターハイベスト16、東北大会ベスト4を目標に日々練習に励んでいます。誰にでも応援してもらえ、上位にふさわしいチームになれるよう精一杯取り組んでいます。



## 女子サッカー部 Soccer



体育コース1年  
横山 寧南さん  
(余目中出身)

私達女子サッカー部は、全国大会出場を目標に、仲間と切磋琢磨しながら日々の練習に励んでいます。「サッカーを本気で楽しむ」をモットーに、一日一日を大切に活動に取り組んでいます。





## 剣道部(男子・女子) Kendo



体育コース1年  
樋坂 匠海さん  
(東部中出身)

「百錬自得」これは、私たち剣道部が掲げているスローガンです。剣道部では、どの大会でも上位を目指し、東北大会や全国大会を目標にしています。互いに切磋琢磨し合いながら、日々稽古に励んでいます。

令和6年度より  
強化運動部に  
指定されました。



## バレーボール部(女子) Volleyball



普通コース1年  
木村 菜馨さん  
(酒六中出身)

鶴東バレー部は「全国一勝」を本気で目指しています🔥  
県でテッペンをとる為に考えた練習を日々取り組んでいます🏐  
部員29人は先輩後輩が仲良く明るく個性豊かな楽しいチームです。是非、本気な人は鶴東と一緒に頑張ろう👏  
活動状況はInstagram tsuruto\_volleyballを見てください!

## 男子バスケットボール部 Basketball



特進コース1年  
安達 楓さん  
(鶴三中出身)



男子バスケットボール部は、「県優勝」を目標に日々の練習に励んでいます。苦しい時こそバスケットを楽しむことを忘れずに部員全員で声を出し、励まし合いながら楽しく、とても良い雰囲気練習しています。

## 体操部(女子) Gymnastics



普通コース1年  
鈴木 あこさん  
(余目中出身)

令和6年度より  
強化運動部に  
指定されました。

私たち体操部は、部員5人で活動しています。インターハイ決勝進出を目標の一つでも順位を上げられるように日々チーム一丸となって練習に取り組んでいます。



## Culture Clubs 強化文化部



## 女子バスケットボール部 Basketball



体育コース1年  
後藤 真央さん  
(藤島中出身)

女子バスケットボール部は、県ベスト4を目標に日々活動しています。部活動を通して、あいさつや礼儀を身につけています。また、技術面とともにメンタル面も成長できるように精一杯練習に励んでいます。



## 吹奏楽部 Brass Band



特進コース1年  
大滝 ももかさん  
(鶴三中出身)

私は今、小学校の頃から憧れていた吹奏楽部に入学し、勉強と部活動の両立を目標に頑張っています。プロの方との演奏や様々な演奏機会など、貴重な経験が出来るのも鶴岡東高校でしか出来ない魅力だと思います。





## 合唱部 Chorus



普通コース2年  
佐藤 香恵さん  
(豊浦中出身)

私たち合唱部は、部員全員仲が良く、コンクールや定期演奏会に向けて日々楽しく練習しています。歌唱技術の向上のため、講習会や地域のイベントにも積極的に参加しています。私たちと一緒に美しいハーモニーを奏でましょう♪

## Sports Clubs 一般運動部

## 陸上部(男子・女子) Track and Field

普通コース1年  
本間 梨月さん  
(鶴三中出身)



陸上部は走る種目だけでなく、跳躍や投てきの種目もあり、自分の特技を生かせる部活動です。陸上初心者の方でも始めることができます。先輩の方々も優しく、いつも明るく楽しく部活動をしています。ぜひ、鶴岡東高校と一緒に陸上をやりたい！



## ソフトテニス部(男子・女子) Soft Tennis



普通コース1年  
三浦 杏さん  
(温海中出身)

ソフトテニス部は、団体県ベスト4、個人県ベスト8を目標に日々練習に励んでいます。実践練習の中で課題を見つけ、それを克服するべく、常に集中することを心がけています。経験者・初心者に関わらず入部待っています。

## チアダンス部 Cheer Dance

普通コース1年  
阿部 莉緒那さん  
(余目中出身)



チアダンス部は部員全員が明るく笑顔で活動に取り組んでいます。未経験でも先輩方が細かいところまで優しく教えてくれるので、初心者でも大歓迎です。ぜひ一緒にみんなに元気を与えられる応援をしましょう！

## Culture Clubs 一般文化部



## 奉仕部 Volunteer



特進コース3年  
高宮 あづ葉さん  
(鶴一中出身)

奉仕部は国際的クラブに登録し、様々な大会事に参加しています。地域社会貢献のため、ボランティア活動を始めてみませんか。

## 茶道部 Tea Ceremony

特進コース2年  
難波 鳳太さん  
(鶴三中出身)



裏千家茶道の作法を中心に、御点前だけでなく、礼儀や気配り、おもてなしの心といった精神面を鍛えます。外部の茶会にも参加し、茶の湯を通して人との向き合い方やコミュニケーション力を身に付けていきます。



## 書道部 Calligraphy



特進コース2年  
鈴木 紗和さん  
(鶴五中出身)



臨書作品の各種展示会への出品や校内に展示する創作作品の制作はもちろん、篆刻やお寺での写経、紙すき体験にも取り組んでいます。

## 美術部 Art



普通コース2年  
工藤 結友さん  
(鶴二中出身)



美術部では、個々が目標を持って楽しく活動しています。また、コンクールで入賞できるように頑張っています。

## 情報処理同好会 PC Club



特進コース2年  
佐藤 未空さん  
(温海中出身)



情報処理同好会では、将来就職した際に役に立つ資格取得を目指して活動中。先輩も優しく、雰囲気も良いので、興味がある人はぜひ見学に来てください。

## 英会話同好会 English Conversation



特進コース3年  
長谷川 侑紀さん  
(鶴四中出身)



ゲームやコミュニケーションを通して楽しく英語を学ぶことができます。みんな仲が良く明るい雰囲気の同好会です。興味のある人はぜひ見学に来てください！





# Facilities

施設紹介

中央体育館



南体育館



北体育館



トレーニングルーム



切添グラウンド



高坂総合グラウンド(サッカー場)



高坂総合グラウンド(野球場)



コンピューター室



図書室



介護実習室

## 年間行事 Event Calendar



5月 校外研修



6月 体育祭・学校祭



11月 グアム修学旅行



12月 球技大会

## Tsuruto Marche 鶴東マルシェ

ロビーでは、ジュース・アイス・パンの自動販売機に加え、セブンイレブンの自動販売機があり、いつでも人気商品を購入できます。また「ピーターパン」のパン、「なんば農園」のおにぎり、「カレーハウスCoCo 壱番屋」のカレーライスなどの販売があり、充実したランチが楽しめます。



お菓子もあるよ!

育ち盛りにピッタリ!

種類が豊富でどれにしようか迷っちゃう!



# Scholarship System 特待生制度

入学金・授業料に特典のある特待生制度があります。

## 鶴岡東高校の特待生制度のご案内

### すべての特待生に共通する必須条件

- 「3年時の評定に1がないこと」
- 「生活態度が他の模範であること」
- 「前期入学試験を受けること」

次の項目に応じて、それぞれの特待生に認められます。

### 特待制度のポイント

- 3年時の評定は、1学期(前期)・2学期の通知票いずれかの成績でOK!1学期の成績に自信がなくても、2学期で頑張れば特待生になれます。
- 特進サポート、スタディサポートにはランクがあります。入学試験の結果でランクアップすることも!だから受験勉強もがんばろう!
- 特待生の申し込みは12月から。早めに準備しよう。

### 頑張りたい人を応援する特待生サポートは5つ! ※詳しくは募集要項をご覧ください。

特待生の種類	対象のコース	認定に関わる項目
特進サポート	特進	・中学校の3年時の評定(5教科)が所定の基準を満たしていること
スタディサポート	普通	・中学校の3年時の評定(9教科)が所定の基準を満たしていること
体育文化サポート	特進(II類)、体育 <small>※バレーボール部、体操部、吹奏楽部 入部の場合は特進(II類)・普通</small>	・鶴岡東高校の部活動顧問による推薦がある ・本校のみを志望している ・当該部活動の技能が優秀である ・入学後、当該の部活動で活動する
部活サポート	特進(II類)、普通	・鶴岡東高校の部活動顧問による推薦がある ・本校のみを志望している ・入学後、当該の部活動等で活動する ※外部団体での活動も該当になる場合があります。お気軽にお問い合わせください。
アピールサポート	全コース	・本校のみを志望している ・特進コースは5教科の評定計が16以上であること ・オープンキャンパスに参加し、下記のいずれかを終了している ①体験入部および体験授業(部活動希望者) ②個別相談(部活動希望者以外) 【加えて下記のいずれかに該当していること】 ・中学校の3年時の評定が所定の基準を満たしている(5教科13以上・数英7以上) ・中学校で部活動や生徒会活動、ボランティア活動を頑張った

## 学費等納入金について

- 入学金 専願 100,000円 併願 170,000円
- 学費(月額) 43,200円 (授業料40,000円 + 施設設備費3,200円)  
※別途PTA諸経費、修学旅行費用がかかります。  
※特待生制度や下記支援制度によって変わることがあります。
- 教育充実費 25,000円 (冷暖房費等)  
※3年間にかかる上記金額を入学時4月の納付金とともに納入していただきます。

### ●国の就学支援金制度および山形県授業料軽減補助制度

世帯収入(目安)	就学支援金・軽減補助(月額)
世帯収入が約590万円未満	34,000円
世帯収入が約590万円～約910万円	22,000円
世帯収入が約910万円以上	4,950円(但し、多子世帯のみ)

・国と県の政策変更により毎月の納入額が変更になる場合もあります。  
・国の就学支援制度は保護者の課税状況によって変わります。

### ●高校生等奨学給付金

生活保護受給(生業扶助)の家庭および両親の県民税所得割額と市町民税所得割額の合計が非課税の家庭には「高校生等奨学給付金」が給付されます。

### ●学費援助制度

- ①本校(鶴岡商業高校・鶴商学園高校)および山形情報経理専門学校(鶴岡高等経理学校)の卒業生の子女が入学した場合、返還義務のない年額3万円の学費援助制度があります。
- ②サポート特待制度以外に、本校独自の返還義務のない奨学金制度があります。経済的な理由で学費援助が必要な人は願い出て、審査が通れば利用することができます。

### ●奨学制度

山形県高等学校奨学生貸与制度や、市町村独自の奨学制度など学資を無利子で貸与する諸奨学制度があります。

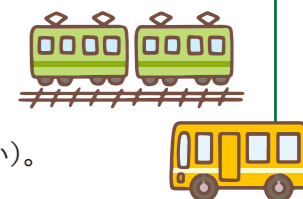
## 通学支援について

### ●鶴岡市内に住所を有する人

『鶴岡市高校生等遠距離通学支援制度』をご利用ください(詳しくは鶴岡市HPをご覧ください)。

### ●鶴岡市以外に住所を有する人

上記支援制度に準じ、1ヶ月あたりの通学費用(列車・バス利用)のうち月額5,000円を超える額を学校で負担します。



## Open Campus 2024!

オープンキャンパスで、実際の学校をみてみよう! 部活動の体験入部もあります!

6/29 土	8/3 土	OPEN CAMPUS 9:00-12:00	部活動体験入部 13:00-15:00	保護者説明会 13:30-15:00
-----------	----------	---------------------------	------------------------	-----------------------

9/7 土	10/26 土	11/23 土祝	OPEN CAMPUS 9:00-12:00	部活動体験入部 13:00-15:00
----------	------------	-------------	---------------------------	------------------------

12/7 土	OPEN CAMPUS 9:00-12:00
-----------	---------------------------

詳しい日程や内容、申し込みの方法はホームページをご覧ください!

