

R 6 鶴岡東高等学校 部活動大体験会 (9月7日)

午前の部 (10:00~12:00)

体験入部のみでお申込みの方も、全体会開始時間
9:00までにご来場ください。(男子サッカーは除く)

<p style="text-align: center;">男子サッカー</p> <p>10:00現地集合、現地解散</p> <p>場所：高坂グラウンド</p> <p>持ち物：サッカー用具一式、 飲み物、タオル等</p> <p>内容：基礎トレーニング スモールゲーム、11対11のゲーム等</p>	<p style="text-align: center;">女子サッカー</p> <p>場所：赤川緑地 (学校から案内します)</p> <p>持ち物：サッカー用具一式 飲み物、タオルなど</p> <p>内容：アイスブレイク、基礎練習、試合形式ゲーム ※雨天時、体育館等で行うことがあるため室内用シューズ等 もご準備ください。</p>	<p style="text-align: center;">女子バスケットボール</p> <p>持ち物：シューズ、動きやすい服装、ドリンク</p> <p>内容：ウォーミングアップ、スキルワークアウト 4:4スクリメージ、5:5スクリメージ</p> <p>場所：本校中央体育館</p> <p>※ボールは必要ありません。服装は学校指定でなくても構いません。</p>
<p style="text-align: center;">男子卓球</p> <p>持ち物：卓球道具一式 飲み物、タオル等</p> <p>内容：多球練習 ゲーム練習</p>	<p style="text-align: center;">剣道</p> <p>持ち物：剣道用具一式 スポーツドリンク タオル等</p> <p>内容：実践練習</p> <p>場所：本校南体育館</p>	<p style="text-align: center;">書道</p> <p>持ち物：書道道具一式</p> <p>内容：臨書、創作体験</p> <p>※道具の無い方はお貸しします。 初心者でも大丈夫です。部員が親切に教えます。</p>
<p style="text-align: center;">美術</p> <p>持ち物：筆記用具など</p> <p>内容：缶バッヂ作り</p>	<p style="text-align: center;">奉仕</p> <p>持ち物：筆記用具など</p> <p>内容：工作 金魚つり 他</p>	<p style="text-align: center;">茶道</p> <p>持ち物：なし</p> <p>内容：裏千家茶道割り稽古 盆略点前の体験</p> <p>※道具は、こちらで準備します。</p>
<p style="text-align: center;">情報処理</p> <p>持ち物：特になし</p> <p>内容：タイピング他</p>	<p style="text-align: center;">英会話</p> <p>持ち物：筆記用具など</p> <p>内容：英語でのゲーム等</p>	<p>以前より告知しておりましたが、 9月7日(土)の体験入部について 吹奏楽部・女子卓球部は、開催いたしません。 ご確認の上、別日程での申込をお願いします。</p>

午前の部 (13:00~15:00)

体験入部のみでお申込みの方は、12:50を目途に
本校へおいでください。

<p style="text-align: center;">野球部</p> <p>持ち物：グローブ、スパイク、 野球道具一式、飲み物、タオルなど</p> <p>内容：基本練習</p> <p>場所：高坂グラウンド (現地集合となります)</p> <p>※バット、ヘルメット捕手道具はこちらで用意いたします。</p>	<p style="text-align: center;">ソフトボール</p> <p>持ち物：グローブ、スパイク 着替え、タオル、飲み物</p> <p>内容：アップ、 基本練習 (守備・打撃) ストレッチ</p> <p>場所：切添グラウンド</p>	<p style="text-align: center;">男子バスケットボール</p> <p>持ち物：シューズ、動きやすい服装、 水分補給ドリンク</p> <p>内容：ウォーミングアップ、ゲーム等</p> <p>場所：本校中央体育館</p> <p>※ボールは必要ありません。 服装は学校指定でなくても構いません。</p>
<p style="text-align: center;">バレーボール</p> <p>持ち物：シューズ、ドリンク 着替え、タオル等</p> <p>内容：基礎練習 (パス、アンダー、ブロック、スパイク等)</p> <p>ゲーム形式の練習</p> <p>場所：本校南体育館</p>	<p style="text-align: center;">ソフトテニス</p> <p>持ち物：道具一式、タオル 水分補給ドリンク等</p> <p>内容：実戦練習をメインに 行います。</p> <p>場所：小真木原テニスコート (現地集合となります)</p>	<p style="text-align: center;">合唱</p> <p>持ち物：筆記用具、運動着</p> <p>内容：一緒に歌をうたいます。 ※楽譜はこちらで用意します。</p> <p>場所：本校音楽室</p>
<p style="text-align: center;">チアダンス</p> <p>持ち物：運動着、運動靴</p> <p>内容：野球応援練習体験</p> <p>場所：本校教室等</p>		