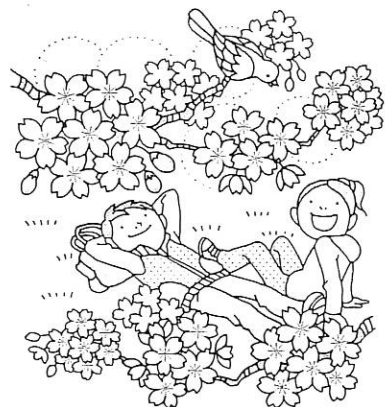


入学・進級おめでとうございます。コロナウイルスのため、予定していた行事が次々と中止になることが多く、外にも出られず、気分が滅入ってしまうことも多かったと思います。色々なことに不安を抱えている人は多いかもしれませんが、こんな時代、今こそ人間の真の強さが試されている気がします。いよいよ新学期が始まります。緊張や環境の変化で疲れが溜まり、抵抗力が弱くなってしまいますので、早寝早起きをし、抵抗力を蓄え、うがいや手洗いなどで感染症を予防しましょう！



# コロナウイルス対策

## 今年も 3つの密

1. 換気の悪い 密閉空間
2. 多数が集まる 密集場所
3. 間近で会話や発声 密接場面

気を付けてー！



自分の状態を知り行動する！

- 毎朝、検温をする→熱があったら医者に行く
- うがい・手洗いをする
- 進んで部屋の換気をする
- 規則正しい生活をする



マスク使い終わったら...

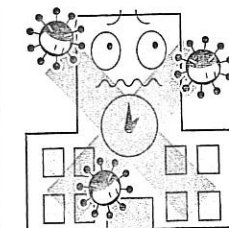
1. ひもを持ってはずす
2. 7つのついたゴミ箱へ
3. すぐ手を洗う!!



こんな病気がかかったときは出席停止です

別

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風疹、水ぼうそう、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性結膜炎（はやり目）など



例のような感染力が強い病気にかかったら、ほかの人にうつってしまうため、法律で決められた日数をお休みしてもらいます（出席停止）。

お医者さんから許可が出るまで、ゆっくり治しましょう。

### 学校管理下でケガをしたとき 災害共済給付金を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。

医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡します。治療を始めたから、すぐに保健室までお知らせください。

学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

お世話になる

### 学校医の先生



●内科●  
岡田医院 0235-22-1442  
岡田 恒人先生



●耳鼻咽喉科●  
いとうクリニック耳鼻咽喉科  
0235-22-3200  
伊藤 享子先生



●眼科●  
滝沢眼科 0235-25-2533  
滝沢 元先生

●歯科●  
大井デンタルオフィス 0235-64-0341  
大井 篤先生

●学校薬剤師●  
長光 蒜子先生

学校医の先生は、健康診断だけでなく、様々な健康面のサポートをさせていただきます。健康診断時などでお会いした時には、きちんと挨拶をしましょう！



健康診断がはじまります

検査項目	実施学年	実施日時	場所
身体計測	全学年	4月9日(金) 対面式終了後 男女別	体育館等
歯科検診	3年生	4月12日(月) 8:55~	保健室
眼科検診	全学年	4月13日(火) 13:20~	保健室
歯科検診	2年生	4月15日(木) 8:55~	保健室
歯科検診	1年生	4月16日(金) 8:55~	保健室
心電図検査	1年生	4月22日(木) 13:00~	保健室
尿検査	全学年	4月23日(金) 朝SHR終了後	保健室
貧血検査	1年生	4月27日(火) 9:00~	保健室
胸部X線検査	1年生	5月7日(金) 13:00~	検診車
耳鼻科検診	3年生	5月18日(火) 13:00~	保健室
内科検診	3年生	5月27日(木) 13:20~	保健室
内科検診	2年生	6月17日(木) 13:20~	保健室
耳鼻科検診	2年生	6月22日(火) 13:00~	保健室
内科検診	1年生	6月24日(木) 13:20~	保健室
耳鼻科検診	1年生	6月25日(金) 13:00~	保健室

みなさんが、心も身体も、毎日元気に楽しく学校生活を送れるように、全力でサポートしていきます！

養護教諭の  
五十嵐 里佳  
です

よろしくお祈りします

